



## **SOCIETY FOR HUMAN RESOURCE MANAGEMENT Puerto Rico**

**Publicado : 07/09/2006**

### **Coaching Ontológico en las Empresas.**

El Coaching ontológico es una disciplina cuyo objetivo es básicamente facilitar procesos de aprendizaje transformacional en las cuales personas, equipos y organizaciones descubren y desarrollan su potencial, ampliando sus posibilidades de acción e incrementando la calidad y efectividad de sus formas de trabajo y convivencia. Este proceso de transformación está relacionado con la capacidad humana de crecer y lograr conductas satisfactorias, a partir de una nueva manera de observarse a sí mismo y a su entorno.

Las respuestas que permiten alcanzar resultados extraordinarios, no se encuentran en lo que ya sabemos. Sin embargo el pensamiento humano funciona a partir de lo conocido y esto forzosamente nos conduce a las mismas conclusiones y a las mismas soluciones.

“Los seres Humanos vivimos en mundos interpretativos”, no percibimos el mundo como es, sino como lo permiten nuestros estados de ánimo y modelos mentales.

Y estos dominios son los que determinan nuestra conducta. Por eso aplicar técnicas conocidas nos llevara indefectiblemente a los mismos resultados, dentro de nuestros propios paradigmas.

El Coaching Ontológico, basado en la Ontología del Lenguaje, reconoce el poder generativo del lenguaje. Interpretamos a los seres humanos como seres lingüísticos, vivimos en el lenguaje y a través de el nos transformamos constantemente, generando nuestra identidad como personas e instituciones.

Y precisamente a partir del lenguaje, y con la asistencia de un Coach que nos asiste en el proceso, vamos descubriendo cuánto poder de acción tenemos como personas, en relación al mundo y a las circunstancias que percibimos, y sobre las que queremos generar resultados que realmente nos importen.

#### **Enfoque del coaching Ontológico**

El Coaching Ontológico trabaja sobre 3 dominios que nos constituyen como seres humanos : Lenguaje, Corporalidad y emoción

Respecto al **Lenguaje** el coach procura entender cuáles son los “juicios maestros” que determinan la forma de observar y actuar de la persona asistida ( coachee ).

Es decir, cual es su estructura de pensamiento, cómo piensa acerca del mundo, de los que lo rodean, del pasado, del futuro y de él mismo. Estos juicios marcan su manera de "ver el mundo", estableciendo límites en el aprendizaje y generando sentido e interpretando de aquello que nos ocurre. En cuanto a las **Emociones**, reconociendo que las relaciones y los resultados que obtenemos en nuestra vida depende de los estados de ánimo que tenemos.

El Coach trabaja con la persona o el equipo para que puedan reconocer los estados de ánimo para ver si estos les abren o cierran posibilidades y a partir de ahí aprender a diseñar un estado de ánimo que los posibilite a lograr aquellos resultados que no están obteniendo.

Habitualmente vemos en las empresas como los estados de ánimo de las personas determinan su comportamiento y como consecuencia sus resultados.

Por ejemplo : No saber pedir, sentirme victima de la situación, vivir con miedo a que me despidan, sentirme abusado, traicionado, sentir envidia de mi jefe / compañero, querer agradar a las personas todo el tiempo, etc.

El tercer dominio es la **Corporalidad**, donde se observa cómo estamos "parados" en el mundo, cómo nos movemos.

Interpretando las señales que nos manda nuestro cuerpo para que cambiando movimientos y gestos, por ejemplo, podamos conseguir los objetivos propuestos.

Algunos ejemplos de cambio en nuestra corporalidad para predisponernos a ver posibilidades donde no las estamos viendo serian : Ejercicios de respiración, cambiar mi postura corporal, etc.

Los tres dominios, Lenguaje, emocionalidad y corporalidad mantienen entre si una estructura de coherencia que hace que las manifestaciones de los tres estén alineadas y se retroalimenten mutuamente.

En la intervención ontológica se actúa desde cualquiera de los tres dominios, consiguiendo aprendizajes en los dos restantes. En función de la persona y del tema objeto de trabajo estará más indicado trabajar en uno u otro dominio.

En todos estos años que venimos desarrollando procesos de Coaching Ontológico en las empresas, equipos y personas, vemos como ayuda a liberar de una manera extraordinaria el talento, creatividad, compromiso y poder de las personas, para conseguir cosas que no somos capaces de ni imaginarnos

**"El verdadero viaje del descubrimiento no consiste en buscar nuevos territorios sino en tener nuevos ojos"**

**Marcel Proust.**

Mariano Vazquez  
Coach Ontológico Profesional  
Intercoach Argentina  
[mvazquez@intercoach.com.ar](mailto:mvazquez@intercoach.com.ar)

